

# HBMS ALUMNI COURSE

HBMS  
アルムナイ講座

2025.6.20

山滝、福本、上垣

MANYSIDE MANYSIDE

## 01 それぞれの活動紹介

### 01-1 山滝佳子の場合

### 01-2 福本博之の場合

### 01-3 上垣慎一の場合

## 02 一般社団法人MANY SIDE

## 03 良い影響と課題

## 04 ちょっとお知らせ

# 01

## それぞれの活動紹介

3人の紹介

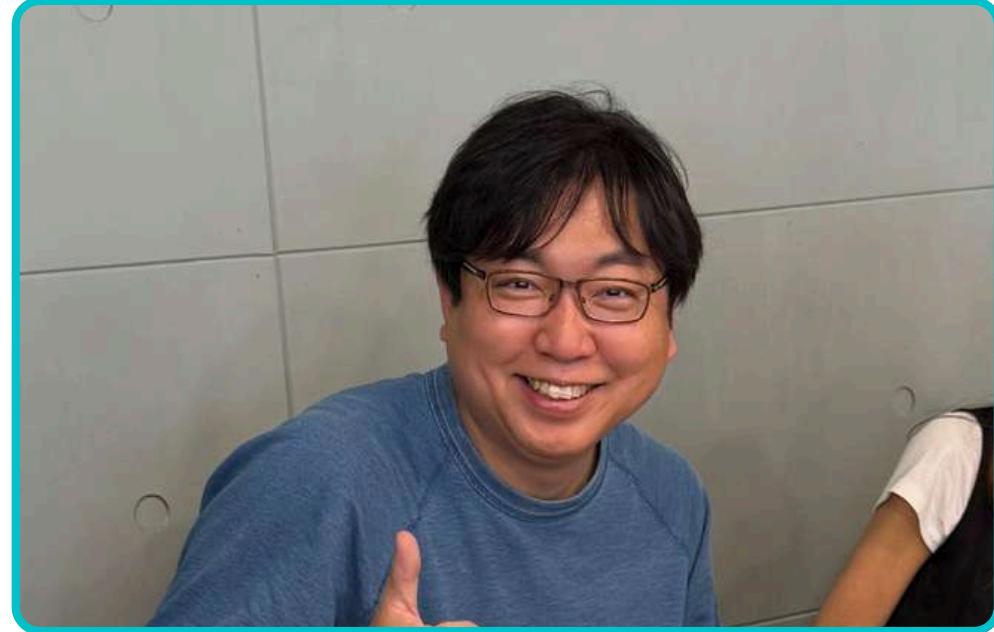
# 自己紹介



## 山滝佳子

HBMS 1期生  
(一社) MANYSIDE代表理事  
広島県庁

本業はまちづくり系の公務員。  
現在は東広島市役所に出向中。  
得意なお菓子作りを生かして複業に  
邁進中。



## 福本博之

HBMS 1期生  
(一社) MANYSIDE代表理事  
フロービス（株）代表取締役他

空き家、里山、瀬戸内海、そして人。  
資源を活かすも殺すも人次第。  
地域の未活用資源を活かすことをテーマに  
様々な事業を展開中。



## 上垣慎一

HBMS 2期生  
(一社) MANYSIDE理事  
呉市役所

地方公務員で様々な部署を経験して、  
縦割りの壁、谷を越えて繋がることで  
解決する問題もあります。MBA取得の  
際のご縁でここに繋がりました。

# 01-1

## それぞれの活動紹介

山滝佳子の場合 『本業＋複業のすすめ』

## まちづくり関係の事業



広島県



街並み環境整備（庄原市）



道の駅



賑わい創出（廿日市市）



空き家対策（三原市）

# 本業、副業、複業

## 次世代まちづくり担当として派遣



東広島市



中心市街地  
まちづくり



産業団地造成（半導体関連）



次世代学園都市のまちづくり

# 本業、副業、複業

## 一般社団法人 MANY SIDE



1期生3人で立ち上げ  
(2021年9月)



こんな方を探しています！

- ・古民家で暮らしたい
- ・アトリエを探している
- ・ガストハウスなどの物件を探している

みたらし  
御手洗  
古民家見学会

7/30 ㈯ 31㈰

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

募集：各回10名程度（予約制）

【集合場所】  
旧森家住宅（なごみみやま家）  
広島県呉市豊町  
御手洗365-1

※お車でお越しの方は  
お車の駐車券を  
ご利用ください。

2階からの  
眺めが最高です  
規模が比較的大きく  
中庭があります。

【集合場所】  
旧日浦家住宅（元旅館・船問屋）  
重要伝統的建造物群保存地区内

【集合場所】  
旧日浦家住宅（元住宅）  
重要伝統的建造物群保存地区内

※体修中  
(現在は基礎のみ)

波止場近くの  
建物です。小規模なので  
アトリエなどに

お申込み・お問い合わせ

一般社団法人MANY SIDE  
E-mail info@mayside.jp

予約フォーム  
申込み締切  
7/25 (月)

QRコード

## 会社概要

一般社団法人  
**MANYSIDE**

会社名	一般社団法人MANYSIDE（メニサイド）
設立	2021年9月（現在4期目）
代表	山滝佳子、福本博之
事業内容	飲食業、まちづくり活動
会員数	7名（公務員4名、民間3名）
サイト	<a href="http://www.manyside.jp">www.manyside.jp</a>
メール	<a href="mailto:info@manyside.jp">info@manyside.jp</a>

# 人や地域の多面的な才能・資源を発掘、活用し 魅力あふれる地域づくりに貢献します。

MANYSIDEには「多面的」という意味があります。人の持つ多面的な才能を発見し、本業以外にやりたいことに低リスクでチャレンジできる環境を用意することで、本人の夢の実現をサポートします。地域で活動するプレイヤーを増やすことで、地域づくりに貢献します。



# 01-2

## それぞれの活動紹介

福本博之の場合 『フリーダム』

2018年3月 HBMS修了



## 修了後すぐの動き



たけはらパドルスポーツ協会設立（2018年4月）



Abeille Inc. 設立（2018年9月）



里山の古民家カフェ（2018年4月）

## その後の動き

### 2016年に起業した（株）いいね竹原でも新事業を積極展開



道の駅たけはら



たけはら海の駅



NIPPONIA HOTEL 竹原 製塩町

全てを台無しにしたコロナ禍

COVID-19



# コロナ禍だからでききたこと



MANYSIDE設立



ロータリークラブ会長（1期目）

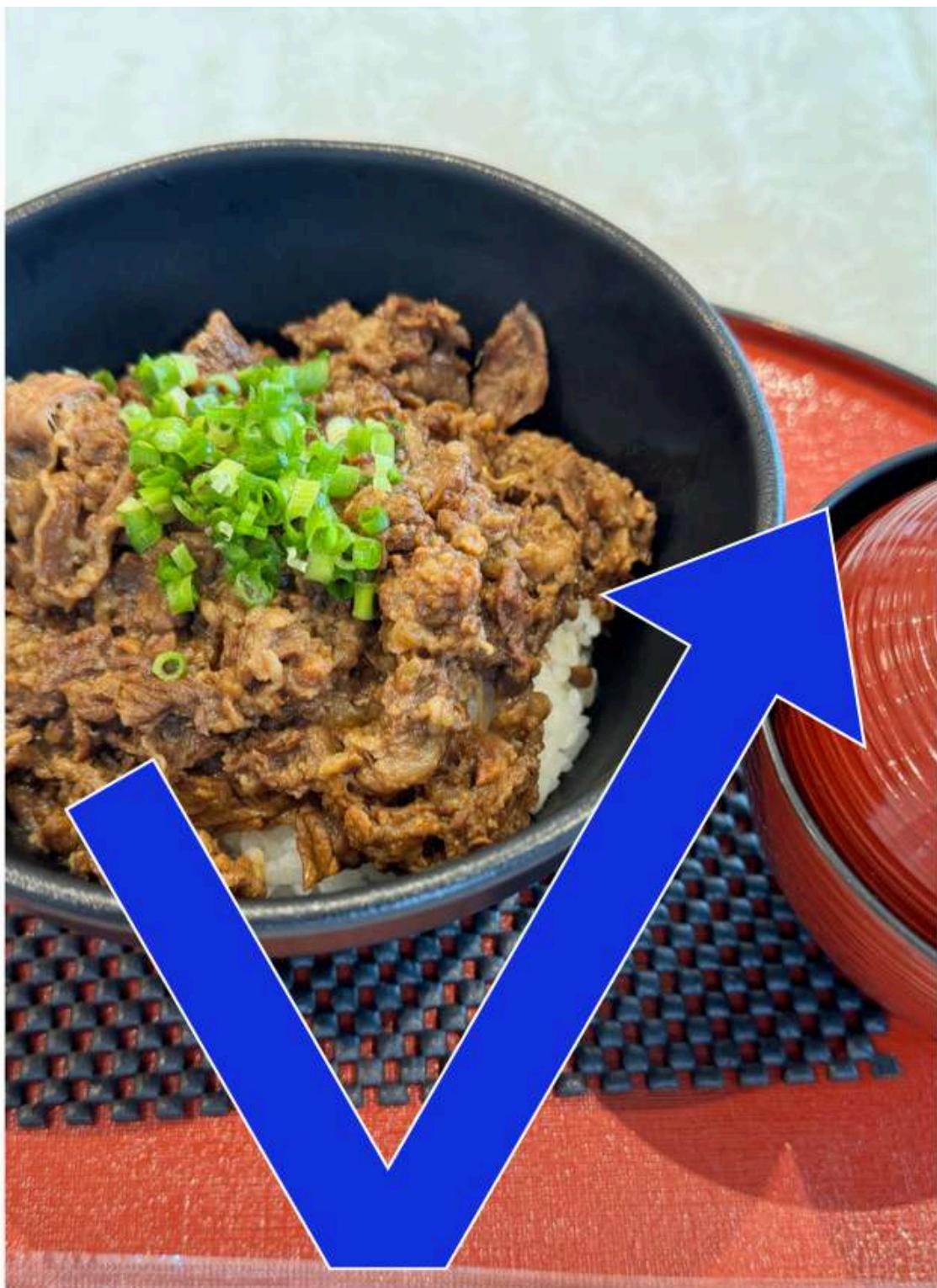


憧憬未来塾開講

## HBMSで得た知見を存分に活かせた活動



PTA改革（基町高校）



(株) いいね竹原再建



竹原ロータリークラブ解散

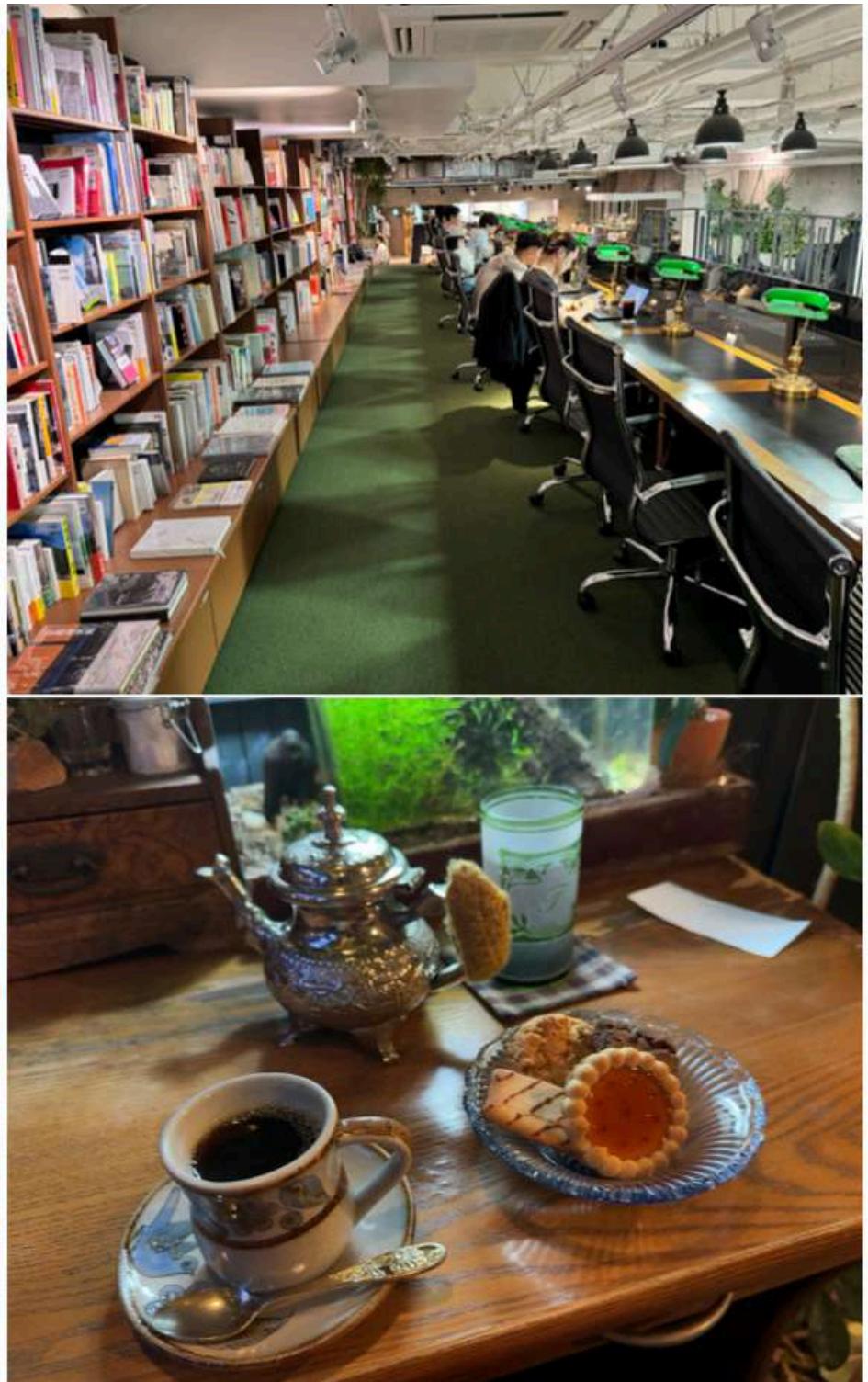
いま取り組んでいること

## BBQチームビルディング



将来やりたいこと

## 古書カフェ



# 01-3

## それぞれの活動紹介

上垣慎一の場合 『公務員の葛藤』

## MBAに入ったきっかけ



1970年 呉市生まれ  
1993年 鳥取大学農学部卒  
1994年 呉市役所入所

- ・全国の地域づくりの人々の集まりが熊本で開催された。その際に、岡山県庁の職員の方と仲良くなり、香川大学のMBAを卒業したという話を聞いた。
- ・インターネットで調べていたら、1年前に県立広島大学でも設置していることを発見
- ・当時、大学に通ってJFAサッカーライセンスを受験し取得した際に、大学でまた勉強したいなと思っていた。

# 仕事での葛藤と疑問

## 自分の背景

- 実家が時計屋  
→中小企業診断士を  
取得したい。
- 妻は民間企業  
(子供に甘く夫にシワイ)  
→倒す

## プライベート

- 地元の消防団、地域のボラ  
ンティア団体（自治会、女  
性会、交通安全推進協議  
会、体育協会）に関わり。  
→打ち上げで  
「公務員はええのう」  
→費用対効果よりは、  
施しのような施策

## 仕事

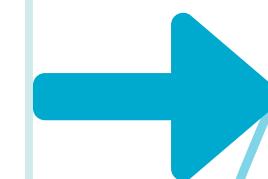
- 無駄なことが多い。
- 誰でもできるがだれで  
もできるとわからない  
と動けない

ほんとに?  
公務員はええのうー

## 卒業後の影響

### ある出来事

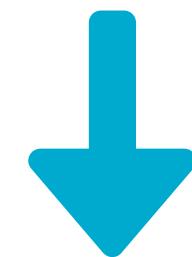
保健所で健康増進計画を策定。  
県からSIBの先進事例「大腸がん  
検診の勧奨プログラム」導入の話  
→内部の反対で流れた。



MBAはひとつの資格程度

市役所はリサーチして施策立案するよりも・・・

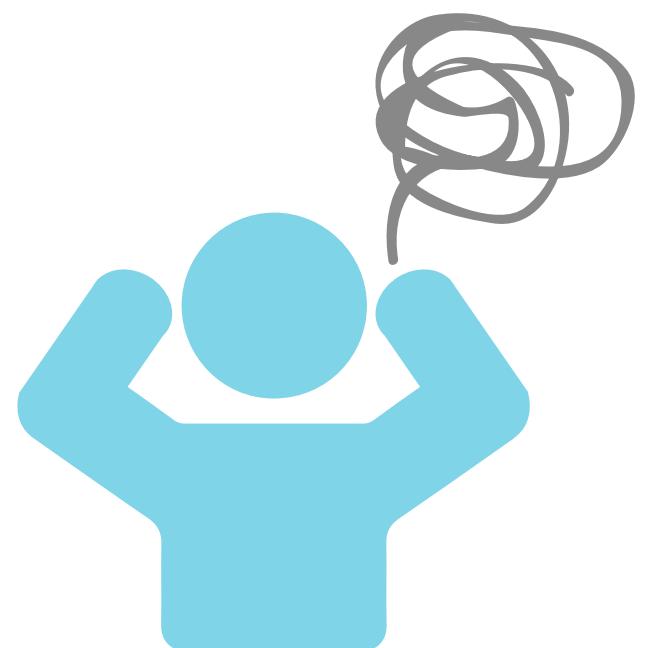
- 国からの補助事業
- 政治的な動き、市長の思い



何かできる環境を求めて

一般社団法人

**MANY SIDE**



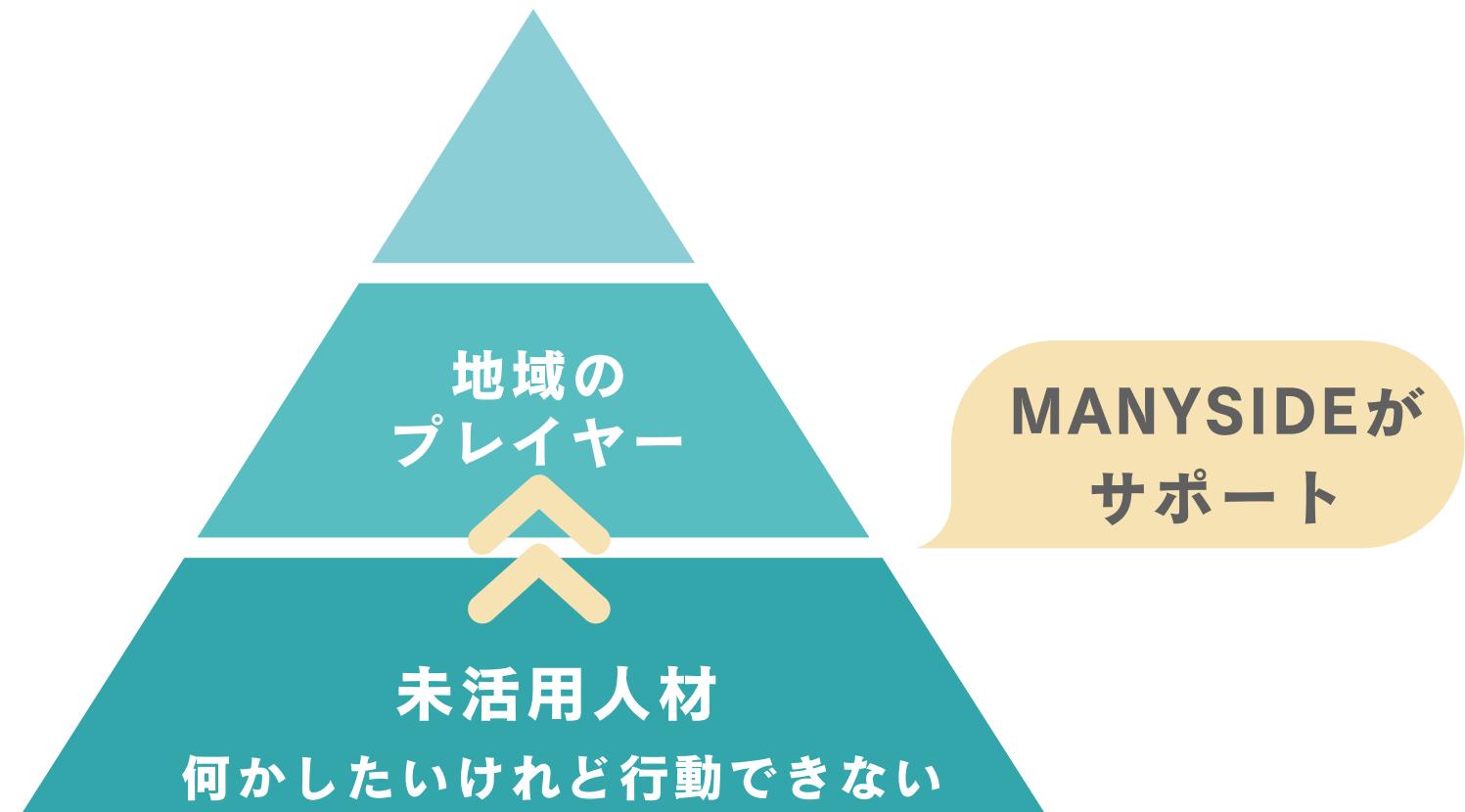
# 02

## 一般社団法人MANY SIDE

人や地域の多面的な才能・資源を発掘、活用し  
魅力あふれる地域づくりに貢献します

# 人や地域の多面的な才能・資源を発掘、活用し 魅力あふれる地域づくりに貢献します。

MANYSIDEには「多面的」という意味があります。人の持つ多面的な才能を発見し、本業以外にやりたいことに低リスクでチャレンジできる環境を用意することで、本人の夢の実現をサポートします。地域で活動するプレイヤーを増やすことで、地域づくりに貢献します。

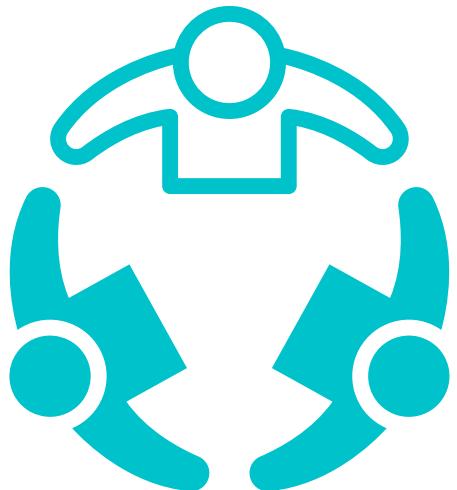


## 実現したいこと



### 隠れた 多面的な才能の発見

人は場面に応じて様々な顔を使い分け、役割を果たしています。本業以外の活動を通して、自分でも気付かなかつた才能を発見します。



### チームによる 夢の実現

本業とは別にやりたいことがある、実はこんなことが得意。一人では難しいし、何から手をつかたらいいか分からない人をサポートし、夢を実現します。



### 地域のプレイヤーを 増やす

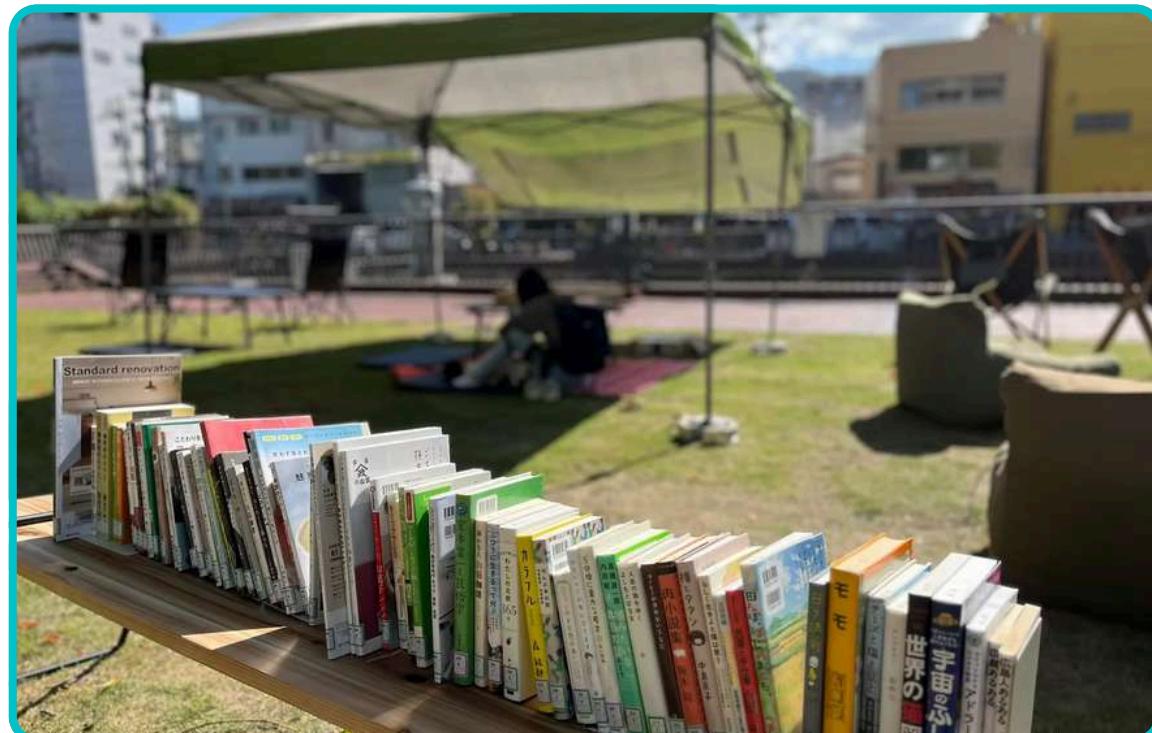
低リスクのチャレンジから始めて、次第に活動領域を広げることで、地域のプレイヤーに育っていきます。

# 公共空間利用社会実験など まちづくり活動の実践 「SMILEPARK たけはら（竹原市）」



## 活動紹介

### 「呉市まちなか公共空間社会実験 『おそと図書館 ～本とコーヒーとおやつな時間～』」



## 活動紹介

### 視察研修の実施 八女福島（福岡県）



(一社) まめな（吳市）



## 事例紹介



### キッチンカー営業等を経て 実店舗のオープンへ(2025/4)

これまで一緒にイベント等で出店していた会員の方が呉市にホットドッグ専門店をオープン



# 03

## 良い影響と課題

活動を継続すると悩みが生まれます

## 良い影響

【その1】  
**人脈、経験、  
人生の幅が広がる**

複業の場を通して、本業だけでは繋がることのできない人との出会いや経験によって、人生が面白くなります。

【その2】  
**公務員等の潜在的  
な需要を刺激**

公務員の中で、能力があっても法的にできないと考えていた人からの相談を受けることも多く、行動を起こすきっかけになります。

## 課題

【その1】

### やりたいことが 明確でない人の支援

何となく何かをやりたい人は、本業があり、必要に迫られているわけではないので活動につながりにくい面があります。

【その2】

### 事業内容の拡大

現在、主に飲食事業を行っているため、会員も飲食中心になりがちです。

【その3】

### 時間的制約

本業や家庭の状況により、時間的制約があり、活動が限定的になっています。

# 04

## ちょっとお知らせ

## お知らせ

ミナガルテンに出店します(2025/7/5)

マルシェで焼き菓子等を販売します。



KASHITOIKOI



# HBMS ALUMNI COURSE

今後とも  
よろしくお願いします。

山滝、福本、上垣

MANY SIDE MANY SIDE